



Lista de Enxoval do Bebê

Quantidade mínima por categoria

Elaborada pela Baby Planner Raquel Freitas em parceria com a loja Novo Bebê.

© Todos os direitos reservados. Proibida reprodução sem autorização do autor.

ROUPINHAS

BODY MANGA LONGA [VER MODELOS](#)

☐ 6 RN

☐ 6 P

☐ 4 M

☐ 4 G

MACACÃO [VER MODELOS](#)

☐ 6 RN

☐ 6 P

☐ 6 M

☐ 4 G

BODY MANGA CURTA [VER MODELOS](#)

☐ 6 RN

☐ 6 P

☐ 4 M

☐ 4 G

CASAQUINHO [VER MODELOS](#)

☐ 2 RN

☐ 4 P

☐ 2 M

☐ 2 G

CULOTE/MIJÃO [VER MODELOS](#)

☐ 4 RN

☐ 6 P

☐ 6 M

☐ 6 G

PAR DE MEIA [VER MODELOS](#)

☐ 3 MEIAS RN

☐ 6 MEIAS 0-16

☐ 6 MEIAS 16-20

SAÍDA MATERNIDADE [VER MODELOS](#)

☐ 1 RN OU P

ENXOVAL E CUIDADOS

ENXOVAL

[VER MODELOS](#)

- ☐ 6 BABADORES
[VER MODELOS](#)
- ☐ 2 MANTAS GROSSAS
[VER MODELOS](#)
- ☐ 2 MANTAS MALHA
[VER MODELOS](#)
- ☐ 2 CUEIROS
[VER MODELOS](#)
- ☐ 1 COBERTOR
[VER MODELOS](#)
- ☐ 4 JG LENÇOL E FRONHA
[VER MODELOS](#)
- ☐ 3 TOALHAS BANHO C/ CAPUZ
[VER MODELOS](#)
- ☐ 12 FRALDINHAS DE BOCA
[VER MODELOS](#)
- ☐ 6 FRALDINHAS DE OMBRO
[VER MODELOS](#)
- ☐ 1 BOLSA TÉRMICA P/ CÓLICAS
[VER MODELOS](#)
- ☐ 3 SAQUINHOS P/ ROUPINHAS
[VER MODELOS](#)

CUIDADOS

[VER MODELOS](#)

- ☐ 1 BANHEIRA
[VER MODELOS](#)
- ☐ 1 KIT PENTE E ESCOVA
[VER MODELOS](#)
- ☐ 1 TESOURA DE UNHA
[VER MODELOS](#)
- ☐ 1 ASPIRADOR NASAL
[VER MODELOS](#)
- ☐ 1 TERMÔMETRO CLÍNICO
[VER MODELOS](#)
- ☐ 1 MORDEDOR
[VER MODELOS](#)
- ☐ 1 INALADOR/NEBULIZADOR
[VER MODELOS](#)
- ☐ 2 CHUPETAS FASE 1*
[VER MODELOS](#)
- ☐ 2 CHUPETAS FASE 2*
[VER MODELOS](#)
- ☐ 2 PRENDEDORES DE CHUPETA*
[VER MODELOS](#)

*não é fundamental. O uso de bicos pode causar desmame precoce

ALIMENTAÇÃO E PASSEIO

ALIMENTAÇÃO

[VER MODELOS](#)

- ☐ 2 MAMADEIRAS 130ML*
[VER MODELOS](#)
- ☐ 2 MAMADEIRAS 260ML*
[VER MODELOS](#)
- ☐ 3 BICOS MAMADEIRA FASE 1*
[VER MODELOS](#)
- ☐ 3 BICOS MAMADEIRA FASE 2*
[VER MODELOS](#)
- ☐ 1 ESCOVA PARA MAMADEIRA
[VER MODELOS](#)
- ☐ 1 ESTERILIZADOR DE MAMADEIRA
[VER MODELOS](#)
- ☐ 1 POTE PARA LEITE EM PÓ
[VER MODELOS](#)
- ☐ 3 POTES PARA LEITE MATERNO
[VER MODELOS](#)
- ☐ 6 POTES PARA PAPINHAS
[VER MODELOS](#)
- ☐ 1 BOWL
[VER MODELOS](#)
- ☐ 2 PRATINHOS
[VER MODELOS](#)
- ☐ 2 COPOS DE TREINAMENTO
[VER MODELOS](#)

- ☐ 1 JOGO DE TALHER
[VER MODELOS](#)
- ☐ 1 CADEIRA DE ALIMENTAÇÃO
[VER MODELOS](#)

PASSEIO

[VER MODELOS](#)

- ☐ 1 BEBÊ CONFORTO
[VER MODELOS](#)
- ☐ 1 CARRINHO DE BEBÊ
[VER MODELOS](#)
- ☐ 1 PROTETOR DE CARRINHO
[VER MODELOS](#)
- ☐ 1 MOSQUITEIRO DE CARRINHO
[VER MODELOS](#)
- ☐ 1 MALA DE MATERNIDADE
[VER MODELOS](#)
- ☐ 1 BOLSA DE PASSEIO
[VER MODELOS](#)
- ☐ 1 FRASQUEIRA TÉRMICA
[VER MODELOS](#)
- ☐ 1 CANGURU/SLING
[VER MODELOS](#)
- ☐ 1 ESPELHO RETROVISOR P/ CARRO
[VER MODELOS](#)

*não é fundamental. O uso de bicos pode causar desmame precoce

QUARTO DO BEBÊ, BRINQUEDOS E MAMÃE

QUARTO DO BEBÊ

[VER MODELOS](#)

- ☐ 1 KIT DE PROTETORE DE BERÇO*
[VER MODELOS](#)
- ☐ 1 TROCADOR PLASTIFICADO
[VER MODELOS](#)
- ☐ 1 KIT HIGIENE (POTES, GARRAFA TÉRMICA)
[VER MODELOS](#)
- ☐ 1 BABÁ ELETRÔNICA
[VER MODELOS](#)
- ☐ 1 ALMOFADA DE AMAMENTAÇÃO
[VER MODELOS](#)
- ☐ 1 TRAVESSEIRO ANTISUFOCANTE*
[VER MODELOS](#)
- ☐ 15 A 20 CABIDES
[VER MODELOS](#)
- ☐ 1 LUMINÁRIA
[VER MODELOS](#)
- ☐ 1 POLTRONA DE AMAMENTAÇÃO
[VER MODELOS](#)
- ☐ 1 BERÇO COM COLCHÃO
[VER MODELOS](#)
- ☐ 1 CÔMODA OU GUARDA-ROUPA
[VER MODELOS](#)

BRINQUEDOS

[VER MODELOS](#)

- ☐ 1 TAPETE DE ATIVIDADES
[VER MODELOS](#)
- ☐ 1 MÓBILE MUSICAL
[VER MODELOS](#)
- ☐ 1 NANINHA
[VER MODELOS](#)
- ☐ 1 CHOCALHO
[VER MODELOS](#)

PARA A MAMÃE

[VER MODELOS](#)

- ☐ 1 CAIXA ABSORVENTE P/ SEIOS
[VER MODELOS](#)
- ☐ 1 PAR BOLSA EM GEL P/ SEIOS
[VER MODELOS](#)
- ☐ 1 BOMBINHA TIRA LEITE
[VER MODELOS](#)
- ☐ 3 PIJAMAS DE AMAMENTAÇÃO
[VER MODELOS](#)
- ☐ 4 CALCINHAS PÓS PARTO
[VER MODELOS](#)

*não é fundamental. A Sociedade Brasileira de Pediatria recomenda berço livre, somente com colchão e lençol para segurança do bebê.

ONDE COMPRAR

NOVO BEBÊ	www.novobebe.com.br	(CUPOM EXCLUSIVO: NAPALMADAMAE25)
AMAZON	www.amazon.com.br	
MERCADO LIVRE	www.mercadolivre.com.br	
SHEIN	www.shein.com.br	
SHOPEE	www.shopee.com.br	
C&A	www.cea.com.br	
RIACHUELO CARTER'S	www.riachuelo.com.br	



Elaborada pela Baby Planner Raquel Freitas em parceria com a loja Novo Bebê.

© Todos os direitos reservados. Proibida reprodução sem autorização do autor.

www.napalmadamae.com.br

LISTA PERSONALIZADA

Essa lista é apenas uma sugestão com quantidades mínimas de cada item. Se você quer montar um enxoval prático e sem desperdício, uma lista de enxoval personalizada pode ajudar a definir exatamente o que comprar, na quantidade ideal e de acordo com a estação do ano, o clima da sua cidade e as necessidades da sua família.



Você sabia que temos diversos vídeos com conteúdos sobre enxoval, maternidade e cuidados com o bebê?

Siga nossas páginas no TikTok



@novobebemimos

O enxoval dos seus sonhos.
Enviamos para todo o Brasil.

COMPRE AQUI 📍

🔗 www.novobebe.com.br

Seguir Novo Bebê no TikTok



@napalmadamae

Baby Planner
Consultoria Enxoval de Bebê
Fundadora @Novo Bebê
@napalmadamae

Seguir Baby Planner no TikTok